



berichtje van Frieda

Plannen is voor veel leerlingen lastig. Ze kijken vaak op het laatste moment in hun agenda, waardoor het huiswerk te laat gemaakt wordt.

Veel leerlingen raken het overzicht kwijt en weten niet meer wat er van ze gevraagd en verwacht wordt. Ze weten niet meer hoe ze het maken van huiswerk en het leren van toetsen aan kunnen pakken. Dit kan leiden tot stress en onvoldoendes. In deze nieuwsbrief lees je tips zodat je het plannen beter onder de knie krijgt. Veel succes!

Hartelijke groet,
Frieda

Een handig hulpmiddel om te leren plannen is de 1blik agenda. In deze schoolagenda leer je zelfstandig je huiswerk te plannen en te structureren. De dagindeling is in tweeën verdeeld; een opdrachten gedeelte en een plan gedeelte. Je geeft je huiswerk aan met verschillende kleuren.

Wist je dat *Talent* ook begeleiding bij het plannen biedt? In de groepstraining: *Een hoger cijfer voor toetsen!* leer je hoe je een goede planning kunt maken en hoe je efficiënt kunt leren. Kijk maar eens op onze website.

[klik hier voor meer informatie](#)

Het maken van een planning geeft veel leerlingen structuur en houvast. Het is overzichtelijk als er een regelmaat zit in het leren en het is handig als er een vast schema is. Regelmatig leren is belangrijk. Doe dit iedere dag ongeveer even lang. Het is niet verstandig om de ene dag 3 uur te leren en de andere dag een half uurtje.

Ook is het handig om de stof die je moet leren te blijven herhalen. Als je iets één keer leert ben je het na een paar dagen helemaal vergeten. Als je het vaker leert dan onthoud je het langer. Maak samen een planning en plan ook meteen de controlemomenten en overhoormomenten zodat die er niet bij inschieten. Houd ook rekening met sporten, hobby's en vrije tijd.

Probeer de huiswerktijd effectief in te delen. Houd bij het plannen rekening met voldoende pauzes. Na 45 minuten leren neem je een pauze van ongeveer 15 minuten. Doe in die pauze echt even wat anders!

Als je een planning gaat maken is het verstandig om de vakken af te wisselen. Vakken die op elkaar lijken kun je beter niet vlak na elkaar doen. Ook is het verstandig om het maakwerk en het leerwerk af te wisselen. Woordjes leren kan beter in 4 x 15 minuten dan 1 x een uur.

Voor sommige leerlingen geeft het overzicht als je verschillende kleurtjes gebruikt. Je kunt voor ieder vak een verschillende kleur gebruiken. Ook kun je het maakwerk een kleur geven en het leerwerk een andere kleur. Kijk maar wat voor jou werkt.

Voor sommige leerlingen is het niet overzichtelijk om vanuit een agenda te plannen. Het maken van een schema werkt beter. Je kunt uitgebreider noteren wat er gedaan moet worden. Ook geeft zo'n schema meer overzicht. Op internet kun je diverse schema's vinden.