



berichtje van Frieda

Wat leuk dat je dit leest! Allereerst de beste wensen voor een goed 2015. Het is nu nog vakantie. Toch zullen veel scholieren al druk zijn met huiswerk.

De eerste toetsen en huiswerkopdrachten staan al gepland en vragen ook deze vakantie aandacht.

In deze uitgave staan diverse huiswerktips. Ik hoop dat deze tips inzicht geven. Misschien maken ze het leren wat makkelijker. Ik ben benieuwd of deze informatie jouw manier van leren gaat veranderen. Veel plezier en succes!

Hartelijke groet,
Frieda

huiswerktip 1

Wil je minder stress voor je toetsweek of examen? Begin tijdig met het leren en maak een goede **planning**. Deel de leerstof op in kleine blokjes en herhaal deze regelmatig. Met een goede planning voorkom je dat je in een te korte tijd te veel moet doen. Een goede planning voorkomt stress!

huiswerktip 2

Wil je meer effect van de tijd die je aan je huiswerk besteedt? Leer dan in blokken van 50 minuten. Na zo'n periode houd je 10 minuten **pauze**. Zo maak je je hoofd weer leeg. Ga even iets drinken, ga naar de wc of beweeg even. Dat is fijn als je al zo lang stil zit! Na zo'n pauze kun je je weer beter concentreren en is het makkelijker om je aandacht bij je werk te houden.

huiswerktip 3

Vind je woordjes leren lastig? Schrijf de woorden die je moeilijk vindt op een kaartje. Maak een kaartje met het moeilijke woord en maak een kaartje met de vertaling in het Nederlands. Hussel de kaartjes. Kun je de kaartjes met de woorden die hetzelfde betekenen bij elkaar leggen? Het leren wordt leuker als je er een memory-**spel** van maakt.

huiswerktip 4

Uren achter elkaar leren heeft geen zin. Het is vermoeiend, saai en niet nuttig. Na een half uur leren neemt je concentratie af. Je kunt daarom maakwerk en leerwerk beter **afwisselen**. Je begint bijvoorbeeld met een half uur leren voor je toets van Frans. Daarna maak je 20 minuten wiskundesommen. En daarna plan je 10 minuten pauze.

huiswerktip 5

Een goede **leeromgeving** helpt om effectiever te leren. Hiervoor heb je in ieder geval het volgende nodig:

- een opgeruimd bureau
- voldoende (dag)licht
- een niet te warme of koude ruimte
- frisse lucht
- een goede stoel