



berichtje van Frieda

Wat leuk dat je dit leest! Dit is een drukke maand. De viering van Sinterklaas brengt veel drukte en spanning met zich mee. Voordat de vakantie begint, wordt er ook aandacht besteed aan Kerstmis.

Voor veel kinderen is december een periode van onrust, spanning en drukte. En toch moet je in deze periode leren.

Deze uitgave gaat over verschillende manieren van leren. Niet iedereen leert op dezelfde manier. Als je weet welke stijl jouw voorkeur heeft, kun je daar rekening mee houden als je iets wilt leren. Ik ben benieuwd of deze informatie jouw manier van leren gaat veranderen. Veel plezier en succes!

Hartelijke groet,
Frieda

achtergrond

Informatie komt tot ons via de zintuigen. De ogen, oren, tast, smaak en geur zorgen ervoor dat we kunnen leren en waarnemen. Ieder mens heeft een voorkeur welke zintuigen hij of zij gebruikt: de perceptuele leerstijl. Er zijn drie manieren (ook wel stijlen) van leren te onderscheiden.



Visueel leren:

Leert door te zien



Auditief leren:

Leert door te horen



Kinesthetisch leren:

Leert door te voelen en te doen

Iedereen heeft zijn eigen manier en eigen stijl van leren. Sommige mensen vinden het fijn om te leren door te luisteren of te kijken. Anderen vinden het juist makkelijker om te leren door vragen te stellen, of door uit te proberen. De manier waarop je het liefst informatie tot je neemt kan verschillen. Sommige mensen leren het liefst door iets te horen (auditief). Anderen leren het liefst door iets te zien (visueel). En weer anderen leren door te bewegen en te voelen (kinesthetisch). Vaak combineren mensen de manier waarop ze leren. Maar, als je jouw voorkeursstijl kent kun je daar rekening mee houden en misschien op een andere manier gaan leren. Ook kun je je aanpak van leren misschien uitbreiden door de stijlen te combineren.

Je hoort vaak aan de woordkeus van mensen hoe iemand het liefst waarneemt. Iemand die het liefst kijkt gebruikt vaak termen als: zien, bezien, een beeld. Deze personen noemen zinnen als: *Moet je zien, Ik zie het anders*. Iemand die het liefst luistert gebruikt vaak termen als: denken, horen. Deze personen gebruiken zinnen als: *Daar hoor ik van op*. Iemand die het liefst doet en voelt gebruikt vaak termen als: grijpen, aanvoelen. Deze personen gebruiken zinnen als: *Dit moet je proberen*.

Als je weet hoe jouw voorkeusstijl is, kun je jouw manier van leren hier op afstemmen. Als de **visuele stijl** jouw voorkeur heeft kun je leren vanuit het 'hele plaatje'. Richt je eerst op het overzicht en deel dan de leerstof op in delen. Het maken van een mindmap geeft overzicht en helpt om de stof te ordenen in hoofdzaken en bijzaken. Als de **auditieve stijl** jouw voorkeur heeft, kun je leren door de tekst uit een studieboek voor te lezen. Of, je kunt er met anderen over in gesprek te gaan. Ook kun je terug denken aan een gesprek met je docent. Als de **kinesthetische stijl** jouw voorkeur heeft; hou het niet bij de theorie maar breng het geleerde direct in de praktijk. Door te doen kun je de informatie beter en langer vast houden.

Probeer eens op een andere manier te leren. Lukt het om rekening te houden met jouw voorkeusstijl? Was het leren makkelijker? En... waren de resultaten beter? Ik ben erg benieuwd. Laat je het mij weten?